

☀ PROGRAMA POR DÍAS — ENCUENTRO EROS Y PSIQUE

Del 29 de diciembre de 2025 al 1 de enero de 2026
Buhosfera · Algodonales, Cádiz

◆ Lunes 29 · Bienvenida.

11:00h · Llegada a Buhosfera

Abres la puerta de la casa y te recibe el humo del copal: una purificación para limpiar el aura y abrirte a la dimensión sensible de la confianza.

12:00h Presentación. Subimos juntos a la sala para presentarnos, sentirnos y comenzar este viaje de alma y deseo.

14:30h · Comida de Bienvenida

Primer encuentro con la tribu. Compartimos los alimentos, las miradas y la intención del viaje.

17:00 a 20:30h · Tantra: La Cura Sexual

Invocamos al **Daka** y a la **Dakini** que habitan en cada uno.

Un espacio de **sanación sexual y emocional**, donde podrás expresar lo bloqueado y soltar lo pendiente del 2025 antes de cruzar el umbral hacia el nuevo ciclo.

21:00h · Cena y Descanso

Cenamos juntos, integrando lo vivido durante la jornada de apertura.

Tiempo para el descanso, la conversación suave y el silencio reparador.

◆ Martes 30 · Cuerpo, Naturaleza y Transparencia

8:30 a 9:30h · Chikung en La Pradiosa

Practicamos Chikung al aire libre (si el clima lo permite), moviendo la energía vital entre montañas y silencio.

11:00 a 15:00h · Temazcal — Ceremonia de Fuego y Agua

Nos reunimos en torno al fuego para cantar y bailar mientras las piedras se calientan. Entramos al **temazcal**, el útero de la Madre Tierra, donde el calor purifica, libera y despierta nuestros dones.

Con **Sana Chamana en el Agua** y **Juan Ki en el Fuego**.

14:30h · Comida y Descanso

Compartimos el alimento con calma, dejando que el cuerpo se recupere tras la ceremonia.

18:00 a 20:30h · Masaje Shiatsu

Dar y recibir desde la presencia.

Un masaje consciente para liberar el cuerpo y abrir el corazón antes del nuevo año.

21:00h · Cena.

Tiempo para nutrinos, conversar y descansar antes del trabajo nocturno.

22:30 a 23:30h · Templo Afrodita

Un laboratorio de intimidad donde practicamos la **transparencia, la vulnerabilidad y el deseo**.

Aprendemos a **decir “sí” y “no” con autenticidad**,
a poner límites amorosos y a expresar lo que realmente queremos compartir.

◆ Miércoles 31 · Nochevieja: La Gran Celebración

8:30 a 9:30h · Chikung en La Pradiosa

Comenzamos el último día del año conectando con la respiración, el cuerpo y la energía del amanecer.

11:00 a 14:00h · Chamanismo en la Naturaleza

Subimos a la montaña con nuestra lista del 2025: crisis, momentos intensos, aprendizajes, despedidas, amores.

Buscamos un **árbol centenario** y le entregamos todo lo vivido, para liberar el pasado y abrir espacio al 2026.

14:30h · Comida y Siesta de Integración

Comida reparadora y descanso antes de la gran celebración.

18:00 a 21:00h · Ecstatic Dance con ALEcstatiX

La danza del éxtasis nos invita al movimiento libre, sin palabras y sin juicios.

A través del cuerpo expresamos todo lo que somos.

Contamos con la presencia de **Alessio — DJ de Ecstatic** y **Alex**, quien ofrecerá una introducción para entrar en flujo.

Juntos nos guiarán hacia estados de **armonía y conexión profunda** mediante música viva y ritmos poderosos.

21:00h · Cena Divertida

Olvídate del reloj.

Entramos en el **no-tiempo**: una cena deliciosa, compartida, llena de risas, conexión y tribu.

23:00h Nochevieja — Círculo de Cocreación Universal

Una **ceremonia especial** para dar el salto cuántico al 2026.

A través de la palabra, el cuerpo y la emoción, invocamos la energía del nuevo ciclo.

Desde la 1:00h · Templo de Eros y Psique

Creamos un espacio de **ternura y exploración**,
acompañado por la **playlist de la Tribu**.

Aquí **Eros florece en amor** y **Psique se expande en conciencia**.

Seguimos hasta que el cuerpo diga basta:

sin prisa, sin tiempo, solo presencia.

◆ Jueves 1 de Enero 2026 · La Gran Relajación

No Tiempo

Duerme. Descansa. Desayuna cuando tu cuerpo lo pida.
Fluye con el ritmo del nuevo año e integra lo vivido.

13:00h · Hipnosis Colectiva: Manifestar tu Mejor Versión 2026

Túmbate cómodamente, cierra los ojos y déjate llevar por la música y la voz que te guiarán en un viaje interior hacia tu versión más luminosa.
Si te duermes, funciona igual: **el alma escucha.**

14:30h · Lentejas del Nuevo Año

En Buhosfera honramos una tradición italiana: cocinar lentejas para la abundancia.
Quédate a compartirlas: dicen que traen **suerte todo el año.**

Despedida (tarde)

Después de un té o un matcha, nos abrazamos, nos despedimos...
O simplemente te quedas un día más,
porque cuando el alma se siente en casa, **no hay prisa por marcharse.**